

National Mental Health and Crisis Hotlines

Linea Nacional de crisis y Salud Mental

Lignes d'assistance téléphonique pour la crise et pour la santé mentale

National Suicide and Crisis Lifeline

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Ligne nationale pour la crise et la prévention de suicide

9-8-8 (call, texte or chat) / (par téléphone, SMS ou chat au 9-8-8)

988lifeline.org

National Suicide Prevention Lifeline (Options for Deaf and Hard of Hearing)

Linea Nacional de Prevencion de Suicidio

Ligne nationale pour la prévention de suicide (options pour les sourds et les malentendants)

711 (or preferred relay service), then dial 9-8-8

Use su servicio de retransmisión preferido o marque 711 y luego 988

Composer le 711 ou utiliser votre service de relais, puis composer le 988

988lifeline.org/help-yourself/for-deaf-hard-of-hearing

National Domestic Violence Hotline

Linea Nacional de Violencia Domestica

Ligne d'assistance pour les victimes de violence domestique

(800) 799-7233 (SAFE)

thehotline.org

National Sexual Assault Hotline

Linea Nacional de Agresion Sexual

Ligne d'assistance pour les victimes d'agressions sexuelles

(800) 656-4673 (HOPE)

www.rainn.org

National Human Trafficking Hotline

Linea Nacional de Trafico de Humanos

Ligne d'assistance pour les victimes de la traite des êtres humains

1-888-373-7888/text 233733

humantraffickinghotline.org

Trevor Project Hotline (LGBTQIA+ youth support)

Linea Nacional de Proyecto de Trevor (LGBTQI + Apoyo juvenil)

Ligne d'assistance et de soutien pour les jeunes LGBTQIA+

1-866-488-7386/text 678

thetrevorproject.org/get-help

